

Газета
для любознательных
родителей



МИР НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Мука+соль+вода=это не еда?

стр.2-3

*“Наш орешек не простой,
он волшебный, золотой”*

стр.4

«Источники способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Чем больше мастерства в детской руке, тем он умнее».

В.А. Сухомлинский

Пальчиковая гимнастика

«Шаловливые сосульки»

Шаловливые сосульки
(Складываем ручки щепоткой и острым концом показываем вниз по очереди каждой рукой)

Сели на карниз.

(Садимся на корточки.)

Шаловливые сосульки

(Так же)

Посмотрели вниз.

(Наклоняем голову.)

Посмотрели, чем заняться?

(Пожимаем плечами)

Стали каплями кидаться.

(Взмахиваем кистями рук одновременно)

Целый день идет трезвон:

Дили-дили, дили-дон!

(Взмахиваем кистями рук по очереди.)

Говорят дети

— Мама, почему ты сначала учила меня ходить и говорить, а теперь хочешь, чтобы я сидела и молчала?!

<https://minutapozitiva.ru>



С весной!



Мука + соль + вода = это не еда?

Нередко мамы задаются вопросом: что лучше выбрать для занятий с малышом: тесто или пластилин?

Для самых маленьких лучше выбрать тесто, и вот почему: тесто намного мягче и податливее, чем пластилин, а для малышей, которым еще сложно разминать пластилин, это важно. Учитывая тот факт, что многим малышам захочется попробовать массу для лепки на вкус, тесто (домашнего приготовления) с этой точки зрения намного безопаснее.

Тесто можно приготовить самостоятельно, а можно приобрести в магазине. Но если вы хоть однажды замесите тесто в домашних условиях, то, наверняка, с покупным вам больше не захочется иметь дело. Домашнее тесто пластичнее, мягче, приятнее, а еще его много! К тому же процесс приготовления теста довольно простой и не занимает много времени. Итак, как сделать тесто для лепки? Предлагаю вашему вниманию два рецепта.

Соленое тесто.

Классический рецепт

1 стакан муки;

½ стакана соли (желательно «экстра»);

½ стакана воды;

1 ст.л. растительного масла.

Все ингредиенты смешиваем и хорошенько вымешиваем до однородности.

Рецепт очень пластичного теста для лепки

1 стакан муки

1 стакан воды

¼ стакана соли

1 ст.л. растительного масла

2 ч.л. лимонной кислоты

Соединяем все ингредиенты в кастрюльке, перемешиваем, затем ставим на средний огонь. После этого начина-



ем активно мешать тесто ложкой до тех пор, пока оно не образует шар и перестанет прилипать к рукам. Мешать нужно будет не больше 3 минут. После того, как тесто остынет, с ним можно начинать играть.

Не пренебрегайте таким, казалось бы, незначительным ингредиентом, как лимонная кислота! Если ее не добавить, то после хранения в холодильнике тесто начнет прилипать к рукам. В любой вариант теста можно добавить пищевой краситель. Если у вас нет красителя, чтобы подкрасить тесто, можно использовать свекольный или морковный сок, куркуму, зеленку, гуашь. Ну а если разделить тесто на несколько частей и окрасить их в разные цвета, то будет еще интереснее!



← Стр.2 *Игры с тестом*

Итак, тесто у вас есть, что делать с ним дальше? В первую очередь, конечно, нужно познакомить малыша с тестом. Дать ему возможность потрогать, помять его. Можно слепить колобка или зайчика, показать, на что тесто способно.

1. Раскатывать тесто скалкой

Малыш, скорее всего, с удовольствием примется раскатывать тесто, ведь он не раз видел, как это делает мама. Если у крохи плохо получается орудовать скалкой, помогите ему, обхватив его ладошки своими. Для игры подойдет как игрушечная, так и настоящая кухонная скалка.

2. Вдавливает в тесто различные предметы

Далее можно объявить, что полу-



чившаяся лепешка – это не просто лепешка, а пицца или торт, который теперь нужно украсить. И для этой цели можно использовать самые разные предметы: спички, макароны, фасоль, счетные палочки, небольшие игрушки, крышки и т.п. Старайтесь использовать предметы разные по форме и по величине, чтобы разнообразить тактильные ощущения ребенка.

3. Создавать простые поделки, основанные на вдавливании предметов в тесто. Например, ежик из теста, вместо игл у которого—спички или счетные палочки; заборчик для зверушки из счетных палочек, человечек из теста и спичек и т.д. Если у малыша пока плохо получается раскатывать туловище и голову, возьмите его ладошки в свои и вместе совершайте вращательные движения.

4. Отщипывать маленькие кусочки теста, складывать их в баночку/мисочку

Это занятие очень полезно для развития мелкой моторики, так как тренирует «щипковый» захват. Обыграть занятие довольно просто: предложите малышу накормить любимого мишку конфетками.

5. Оставлять отпечатки на тесте

Вдавливаем игрушку в тесто, аккуратно убираем, и на тесте получается красивый узор! Для отпечатывания хорошо подойдут фигурки от сортера, макароны-трубочки, маленькие игрушки, детали конструктора и т.д. По тесту может проехаться даже игрушечная машина с протекторами.

Как видите, вариантов масса! Творите с удовольствием!





Игры «на ходу»

«Наш орешек не простой, он волшебный, золотой»

Мы с вами знаем, что тренировка мелкой моторики рук является стимулирующей для развития речи, психических процессов, познавательной деятельности.

Природный материал всегда доступен, не требует больших финансовых затрат, помогает снять эмоциональное напряжение у детей.

Игры с природным материалом способствуют развитию мелкой моторики, формированию и развитию пространственных и количественных отношений, знакомству со свойствами природных материалов, развитию памяти, мышлению и речи.

«Волшебный орешек»



Наш орешек непростой,
Он волшебный, золотой.
С орешком будем мы играть
Своим ручкам помогать.
Мы с орешком поиграем, (в правой руке)
Его с горочки катаем.
Вверх и вниз, вверх и вниз
Ты по пальчикам катись!

Снова весело играем, (в левой руке)

По другой руке катаем.

Вверх и вниз, вверх и вниз

Ты по пальчикам катись!

В пальцы мы орех возьмём (в правой руке)

И немного повернём.

Крепко пальцами держи

И ещё раз поверни.

В другую руку мы возьмём (в левой руке)

И немного повернём.

Крепко пальцами держи

И ещё раз поверни.

Раз, два, три, четыре, пять!

Мы закончили играть.

Пальчики свои встряхни,

И немного отдохни!



«Сосновая шишка»

Раз, два, три, четыре, пять,

Шишку будем мы катать.

Шишку будем мы катать,

Раз, два, три, четыре, пять.

Шишка сосновая колет ладошки,

Мы покатаем шишку немножко.



**Ф
О
Т
О
З
А
Д
Е
Р
Е
Я**

Газета «Мир на кончиках пальцев»
МКДОУ «Яйский детский сад «Чайка»
Группа «Цыплята»
Дата выхода: 25.03.2019
Редактор, верстка: Булгакова В.М.
E-mail: bulgakowa.val2014@yandex.ru

Пластилиновые «заплатки»